

4月

練習日程

東日本総合整体学院

| 日曜 | さいたま | 宇都宮 | 高崎 | 長野 | 松本 | 伊勢崎 | 事務局 |
|-----|----------------|-------|-------|----------------------|---------------------|-------|-----|
| 1日 | | | 移転作業 | 会場検索中 松本教室で合同練習 | 13-17 Mウイング | | |
| 2月 | 13-18 | | 移転作業 | | | | |
| 3火 | | | 移転作業 | 会場検索中 | | 12-18 | |
| 4水 | | 13-17 | 移転作業 | 13-17 生涯学習センター | 長野教室で合同練習 | | |
| 5木 | 13-18 | 13-17 | 移転作業 | 松本教室で合同練習 | 13-17 えんぱーく | 12-18 | |
| 6金 | 10-12 13-18 | | 移転作業 | | | 12-18 | |
| 7土 | | 13-17 | 移転作業 | 13-17 助労者女性会館しなのき | 長野教室で合同練習 | 12-18 | |
| 8日 | 13-18 | | 10-12 | 松本教室で合同練習 | 13-17 えんぱーく | | |
| 9月 | 13-18 | | 10-12 | | | | |
| 10火 | | | | 13-17 権堂イーストプラザ | 長野教室で合同練習 | 12-18 | |
| 11水 | | 13-17 | | 13-17 生涯学習センター | 長野教室で合同練習 | | |
| 12木 | 13-18 | 13-17 | | 松本教室で合同練習 | 13-17 えんぱーく | 12-18 | |
| 13金 | 10-12 13-18 | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 14土 | 13-18 | 予約制 | 10-12 | 松本教室で合同練習 | 13-17 Mウイング | 12-18 | |
| 15日 | | | 10-12 | 13-17 生涯学習センター | 長野教室で合同練習 | | |
| 16月 | 13-18 | | 10-12 | | | | |
| 17火 | | | | 会場検索中 | | 12-18 | |
| 18水 | | 13-17 | | 13-17 生涯学習センター | 長野教室で合同練習 | | |
| 19木 | 13-18 | 13-17 | | 松本教室で合同練習 | 13-17 塩尻総合文化センター | 12-18 | |
| 20金 | 10-12 13-18 | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 21土 | | 予約制 | 10-12 | 松本教室で合同練習 | 13-17 えんぱーく | 12-18 | |
| 22日 | 13-18 | | 10-12 | 13-17 リサイクルプラザ長野 | 長野教室で合同練習 | | |
| 23月 | 13-18 | | 10-12 | | | | |
| 24火 | | | | 13-17 権堂イーストプラザ | 長野教室で合同練習 | 12-18 | |
| 25水 | | 13-17 | | 13-17 生涯学習センター | 長野教室で合同練習 | | |
| 26木 | 13-18 | 13-17 | | 松本教室で合同練習 | 13-17 Mウイング | 12-18 | |
| 27金 | 10-12 13-18 | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 28土 | | | | 13-17 長野県社会福祉センター | 長野教室で合同練習 | 12-18 | |
| 29日 | | 祝 | 日 | 休 | 校 | | |
| 30月 | | 祝 | 日 | 休 | 校 | | |

■学院ホームページ・ブログでも確認できます■